

Af Irene Birk, Foråret 2011 – opdateret maj 2011



Ja, du læste helt rigtigt. Jeg har strikket bind - som i hygiejnebind. Sådan nogle os kvinder bruger den der tid på måneden ik'.

Du kan læse mere om baggrunden for projektet her:

www.paapinden.dk/blog/indlaeg.php?aar=2011&post=017

**Hygiejnebind By
PaaPinden.dk**

Bindet består af tre lag. En blød og sugende overflade strikket i bambusgarn; en sugende kerne af hampstof og flonel; samt en lækagebarriere af fleece. Lagene er syet sammen på symaskine.

Opskriften på den strikkede del er bygget op omkring et mønsterdiagram. Har du brug for hjælp til at forstå mønsterdiagrammer, så læs mere her:

www.paapinden.dk/moenstre/at-laese-moensterrapporter-og-diagrammer.php

Opskriften er kun til privat brug.

Størrelser og mål

Opskriften er skrevet i tre størrelser: Trusseindlæg, lille og stort bind. Længden er hhv. 18, 25 og 28 cm.

Lidt om materialerne

Jeg har valgt at benytte bambusgarn, som det øverste lag mod huden. Bambusfibrene er antibakterielle og absorberer væde godt. Garnet lader huden ånde samtidigt med, at det føles det køligt mod kroppen på en varm dag. Da fibrene er antistatiske klæber garnet ikke mod huden. Sidst men ikke mindst filter bambusgarn ikke, som uld ville gøre ved en kogevaske i vaskemaskinen.



Under det strikkede bambusgarn, ligger et sugende lag af flonel og et af hampstof (gamle rester fra blesyning til mine døtre). Disse to lag fungerer som sugemateriale. Ethvert sugende materiale kan benyttes.

Som barriere, der skal sikre at intet går igennem, har jeg valgt fleece, der også anvendes som barriere i bleverdenen. Hermed bliver tykkelsen af bindet minimal.

Garnet jeg har benyttet består af 70 % bambus og 30 % bomuld. 100 % bambus kan også bruges. Med 50 gram garn kan du strikke et bind i hver størrelse.

Strikkefasthed

22 masker pr. 10 cm i glatstrikk på pind 3 ½ mm

Du skal bruge

50 gram Bommix Bamboo fra Hjertegarn,
løbelængde ca. 104 meter på 50 gram.

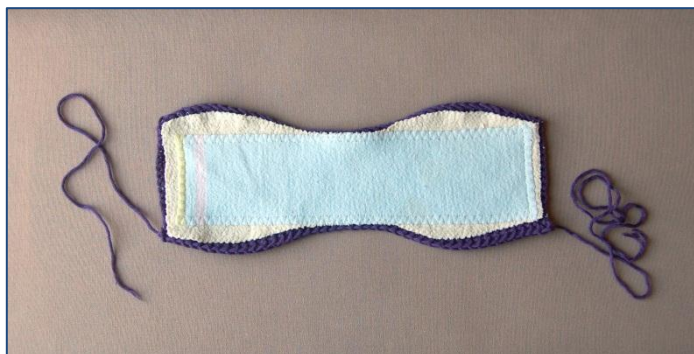
Trykknapper

Stoppenål

Fleece

Sugende stofrester

Symaskine



Sådan gør du

Strik et bind af bambusgarn i ønsket størrelse ud fra mønsterdiagrammet (se side 3-6).

Klip en fleeebund i tilsvarende størrelse ud fra fleeceskabelonen (se side 7-9). Tjek op på at dit strikkede bind passer til skabelonen inden du klipper, ellers tilpas skabelonen til dit bind.








Klip et par lag af sugende materiale. De sugende lag skal som minimum være en anelse mindre end dit strikkede bind. Sy de sugende lag sammen og sy dem fast på fleecen. Herefter sys det strikkede bind fast på fleecen, så det skjuler de sugende lag.

Tjek om vingernes størrelse passer til dit undertøj før du placerer knapperne på fleecen. Ellers juster vingebredden.

Monter knapper og tag bindet i brug.



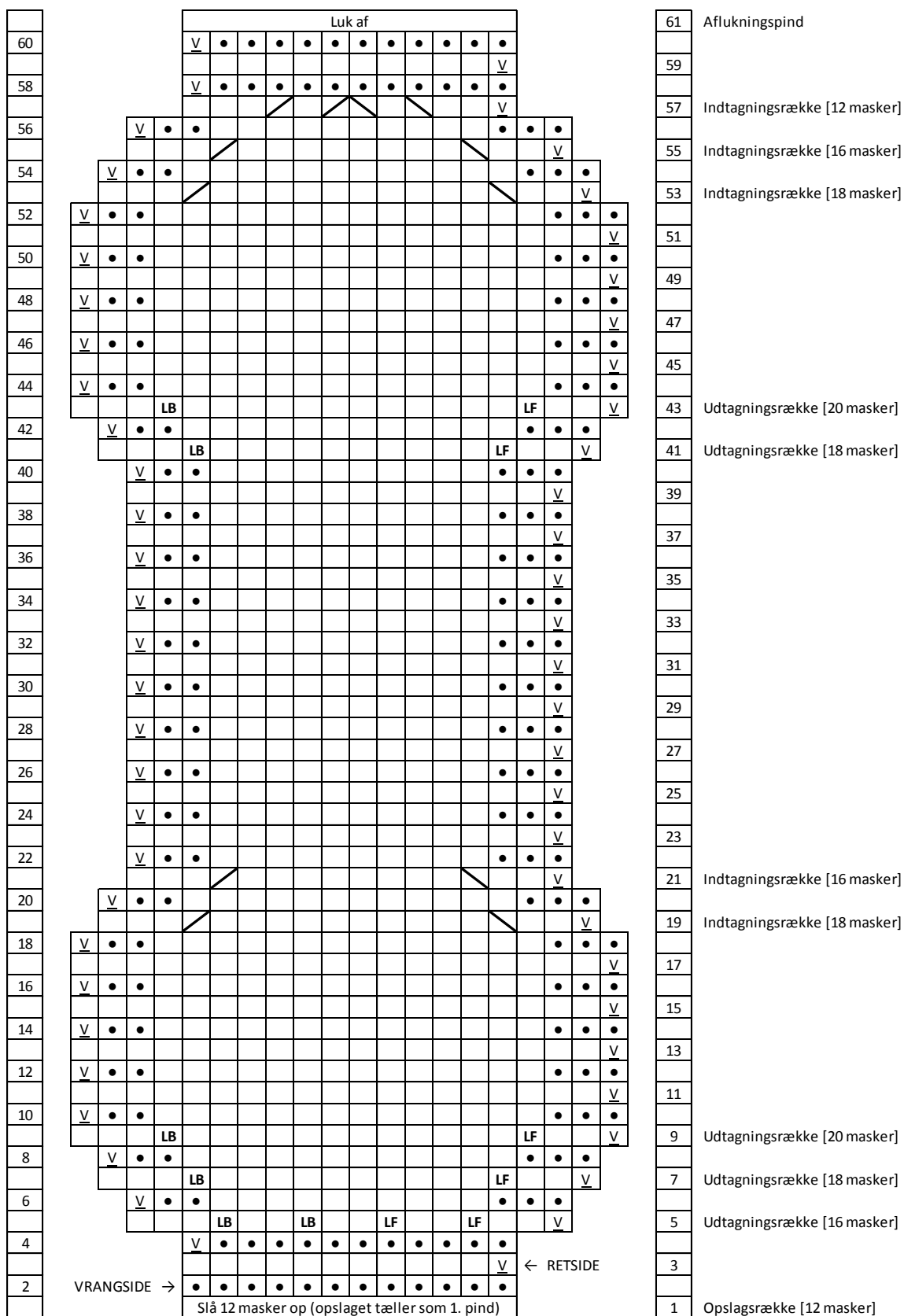
Forkortelser i mønsterdiagram

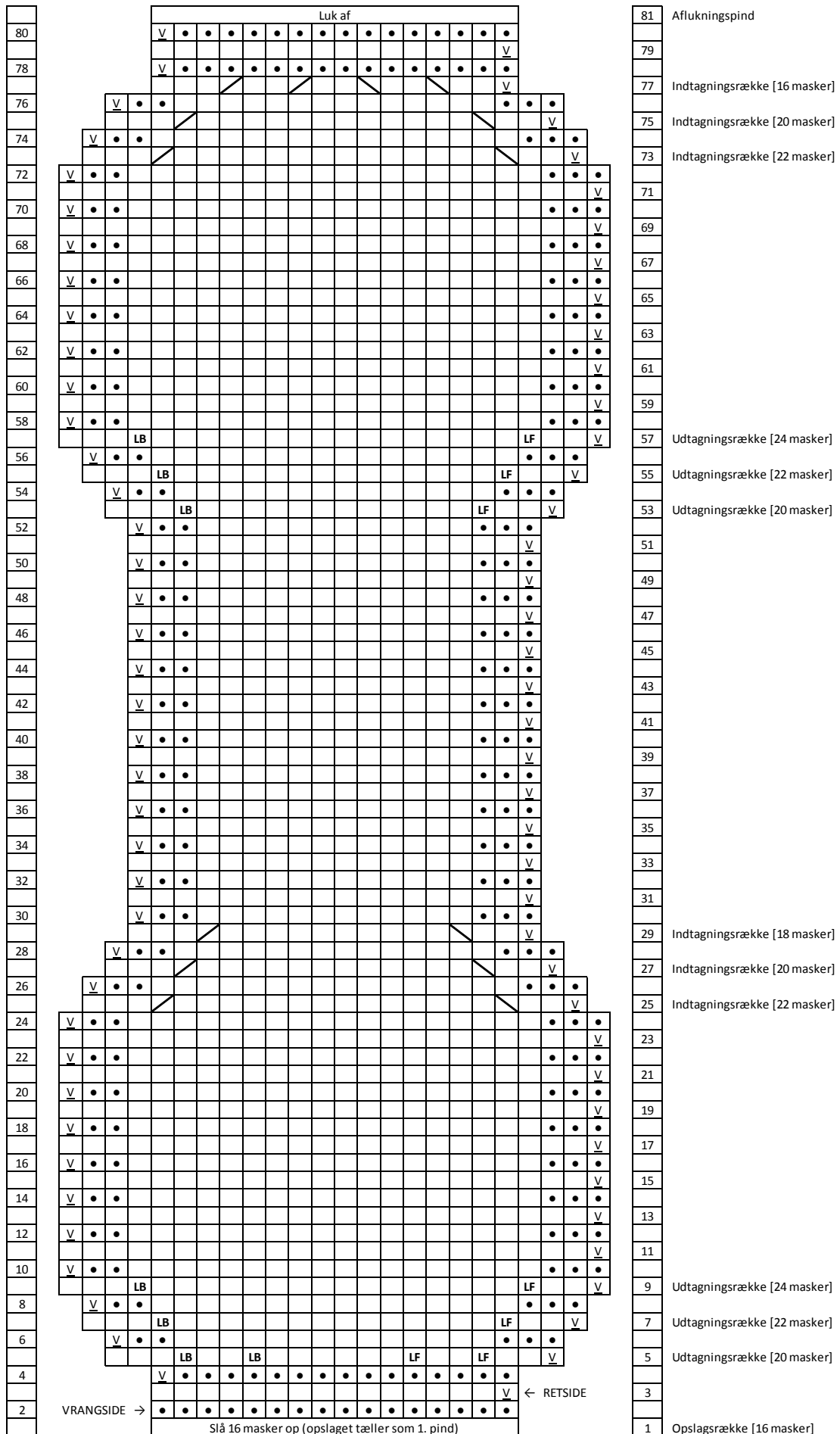
	Ret på RS, vrang på VS
	Ret på VS
	Løs af som vrang med garnet foran arbejdet
	Løkkeopslag forom, se www.paapinden.dk/strikkeguide/opslag.php
	Løkkeopslag bagom www.paapinden.dk/strikkeguide/opslag.php
	1 løs af, strik 1 ret, træk den løse maske henover
	2 ret sammen

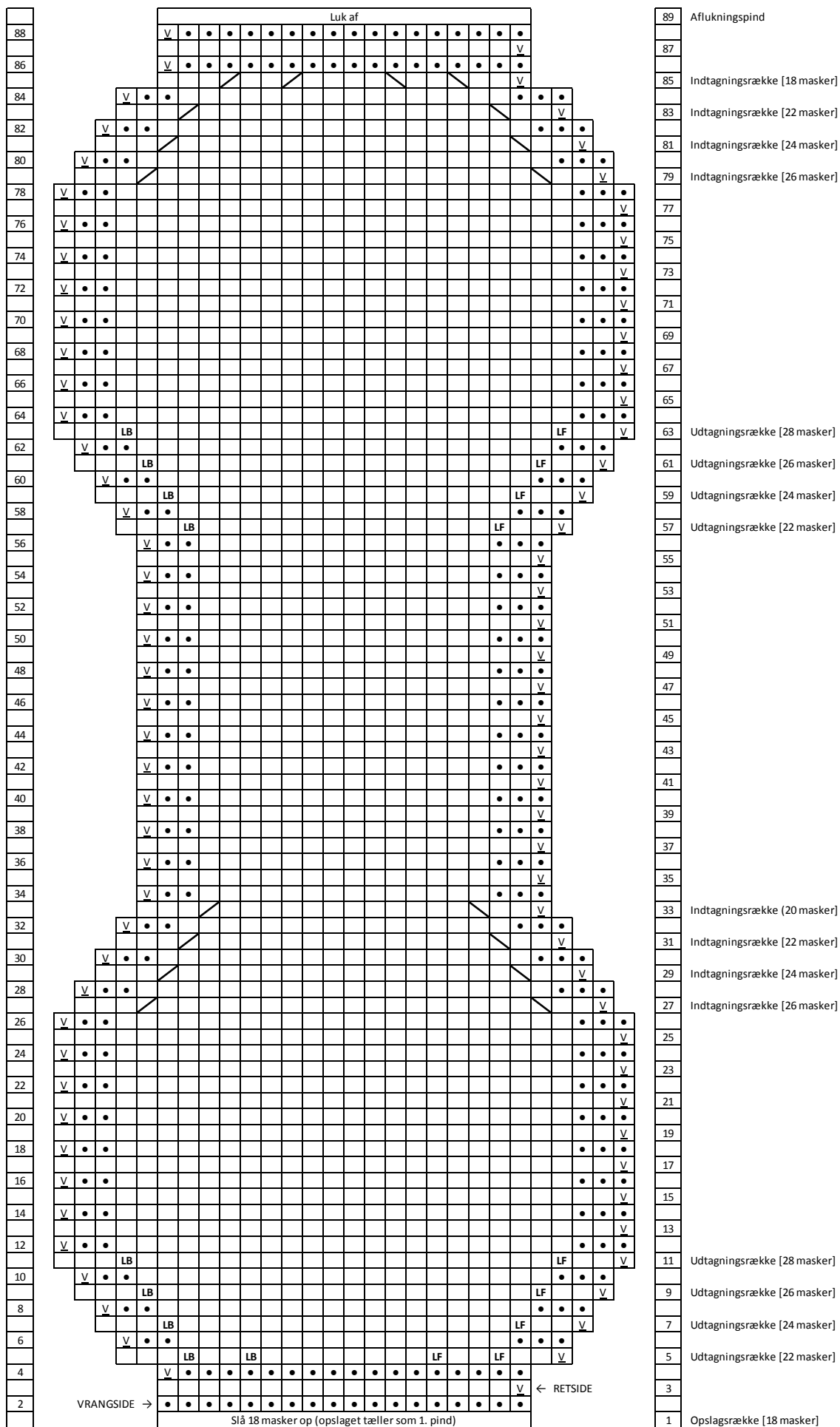
[-] angiver antallet af masker på pinden

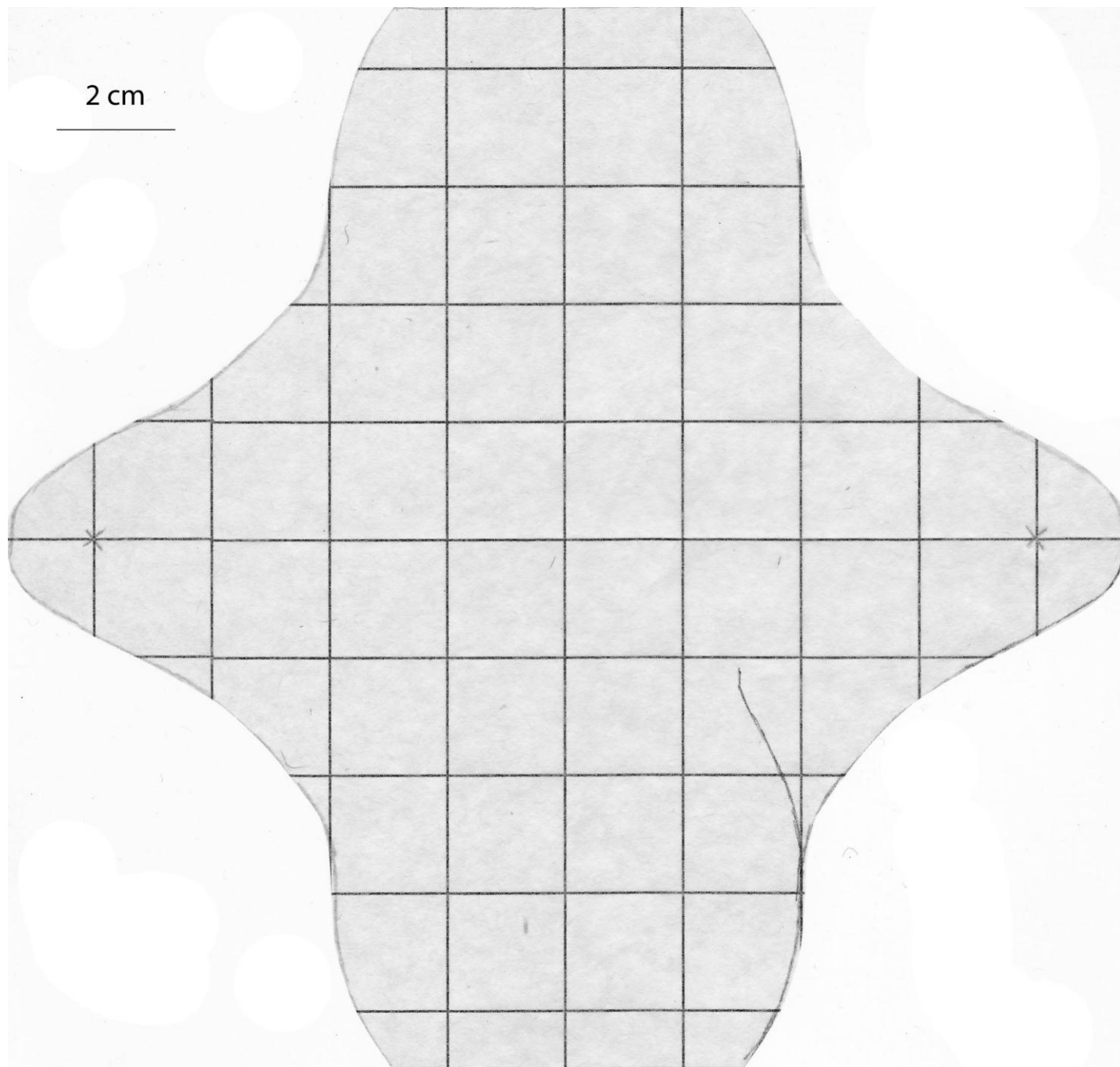
Talkolonnerne til højre og venstre for diagrammet angiver, hvilken pind du er nået til. De ulige pinde er retsiden og de lige vrangside.

Vær opmærksom på at opslaget tæller som 1. række i diagrammet. Derfor er første strikkede række vrangside.

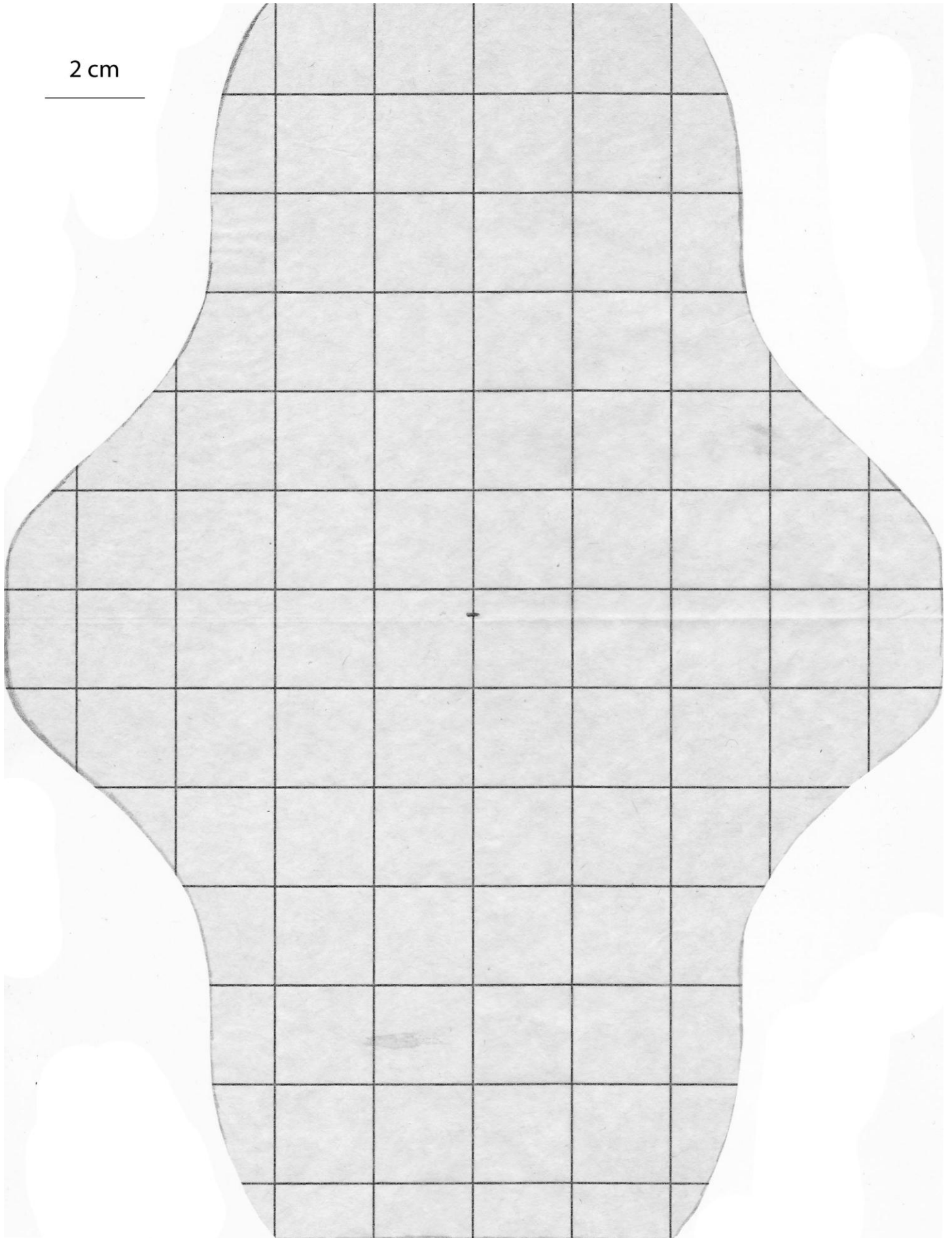








2 cm



Grundet størrelsen vises kun halvdelen af skabelonen.

